



## OBEROI SIGNATURE MASSAGES

### LES MASSAGES SIGNATURE OBEROI

#### **SIGNATURE KASA BOWL THERAPY**

75 MINUTES | 1800 MAD

*Our Signature Massage with kasa bowls offers an experience of 'Sense of Place'. Rooted in Ancient Indian healing, use of 'KASA' metal for its therapeutic effects on body and mind has been mentioned in Ayurveda. Your therapist works into your muscles using rhythmic soothing strokes coupled with deeper strokes using warm 'KASA bowls'. This treatment is excellent for releasing muscular tension, increasing circulation and relieving stiffness. Customised to suit your specific needs.*

Ce soin se fonde sur d'anciennes traditions indiennes comme le massage au KASA bowl qui puise ses origines dans la pratique ayurvédique. Ces petits bols ronds sont fabriqués à partir d'un alliage de cinq métaux aux vertus thérapeutiques. Le pouvoir des produits naturels et le bol s'accordent pour apaiser la colère et l'anxiété, combattre l'insomnie, atténuer le stress et améliorer la circulation.

#### **SIGNATURE DHARA**

75 MINUTES | 1800 MAD

*Our signature DHARA is a gentle stream released on to the forehead, activating the third eye and easing deep-seated tensions. After a full body massage, your therapist pours warm water in a continuous stream over the forehead or 'Ajna Marma', an area where nerves are highly concentrated. The flow of the water onto the forehead creates a vibration and soothing warmth that allow the body, mind and nervous system to experience a deep state of rest, similar to meditation.*

Notre soin signature DHARA repose sur un léger flux d'eau versé au niveau du front. Il active votre troisième œil et fait disparaître les tensions profondes. Après un massage du corps entier, votre thérapeute verse de l'eau tiède en débit continu au-dessus du front ou « Ajna Marma », une zone qui concentre de nombreux nerfs. L'écoulement de l'eau sur le front crée une vibration et une chaleur apaisante qui permet au corps, à l'esprit et au système nerveux d'expérimenter un état profond de détente, proche de la méditation. Le soin calme, relaxe et possède un effet purifiant sur l'esprit et les nerfs, de manière directe et immédiate.



# MASSAGES

## LES MASSAGES

### **AROMATHERAPY**

60 MINUTES | 1800 MAD

*This therapy is customised to your specific needs, uses revitalising blends of natural oils extracted from herbs, flowers and fruits to soothe the senses and relax the mind. Blissful aromas fill up the room as your therapist delivers stimulating strokes, increasing circulation, balancing your body's nervous responses and energising the spirit.*

Ce soin utilise des mélanges revitalisants d'huiles naturelles extraites d'herbes, de fleurs et de fruits afin d'apaiser les sens et reposer l'esprit. Des parfums divins remplissent la pièce pendant que votre thérapeute réalise des mouvements experts qui stimulent la circulation, rééquilibrent les réactions nerveuses de votre corps et tonifient l'esprit. Soin personnalisé en fonction de vos besoins spécifiques.

### **WELLNESS**

#### **FOOT REFLEXOLOGY**

45 MINUTES | 1000 MAD

*With this non-clinical foot reflexology massage, your therapist applies pressure to various acupressure points on your feet to help activate the vital reflex energy points and aid overall circulation .*

Pendant ce massage de réflexologie plantaire non-clinique, votre thérapeute effectue des pressions sur différents points d'acupression au niveau des pieds. Ce soin aide à activer les points d'énergie vitale et stimule la circulation générale.

### **CHINESE MERIDIAN ACUPRESSURE**

60 MINUTES | 1400 MAD

*Based on the principle of Traditional Chinese Medicine, 'Qi' is the vital energy which flows along the meridian line. This oil-free massage enhances your energy pathways, balances any disharmony and improves vitality.*

Cette thérapie est issue de la médecine traditionnelle chinoise. À son fondement se trouve le Qi, l'énergie vitale qui circule le long des méridiens qui relient la matière et les organes dans le corps humain. Ce massage sans huile facilite la circulation dans les canaux énergétiques, corrige les déséquilibres et améliore la vitalité.

### **VOLCANIC HOT STONES**

90 MINUTES | 2100 MAD

*This massage uses a combination of heat and pressure to create long-lasting benefits. Smoothened volcanic stones, suffused with the earth's energies, and natural oils, are heated to intensify the effects. As this glide over and knead your body, you feel a sense of deep relaxation and balance descend upon you.*

Des pierres volcaniques douces et chargées des énergies de la Terre sont appliquées sur le corps, accompagnées d'huiles chaudes et de mouvements délicats. Ce massage est particulièrement recommandé pour améliorer la qualité du sommeil.



# FITNESS CENTER & YOGA STUDIO

## YOGA

900 MAD

*Private training one guest - **Séance privée pour une personne***

1300 MAD

*Private couple training - **Séance privée pour un couple***

400 MAD

*\*plus de 5 personnes - **Séance privée pour un groupe***

*\*more than 5 guests - **Private group training***

## FITNESS

60 MINUTES | 800 MAD

*Private training one guest - **Entraînement privé pour une personne***

60 MINUTES | 1200 MAD

*Private couple training - **Entraînement privé pour un couple***

60 MINUTES | 350 MAD

*\*plus de 5 personnes - **Entraînement privé pour un groupe***

PERSONNE | GUEST

*\*more than 5 guests - **Private group training***

30 MINUTES | 400 MAD

*Private training one guest - **Entraînement privé pour une personne***

30 MINUTES | 600 MAD

*Private couple training - **Entraînement privé pour un couple***

*Fitness center est ouvert de 7h00 à 21h00 opens from 7am to 9pm*

*Yoga studio est ouvert de 8h00 à 20h00 opens from 8am to 8pm*



## SILHOUETTE TREATMENTS LES SOINS DE LA SILHOUETTE ALQVIMIA

### **BODY SCULPTOR**

60 MINUTES | 2300 MAD

*Shape the figure through lipo-reductive, restructuring action. Thanks to its 100% natural, powerful ingredients, it firms, moisturises, tones and stimulates the skin. It is suitable for those who want to reduce fat in specific areas and shape the figure. Body Sculptor is also the perfect complement to the ALQVIMIA reducing therapy, with an overall volume reducing function.*

Ce soin sculpte la silhouette avec son action lipo-réductrice et restructurante. Grâce à ses puissants ingrédients 100 % naturels, il raffermi, tonifie et stimule la peau. Il convient aux personnes qui souhaitent désengorger les tissus adipeux et déloger les capitons dans des zones spécifiques. Body Sculptor complète parfaitement le traitement minceur ALQVIMIA pour une perte de poids ciblée et efficace.

### **BODY SHAPER**

60 MINUTES | 2100 MAD

*Ideal for reducing excess volume, by performing a draining, lipolytic effect, and helping to stimulate skin tissue. It improves microcirculation and promotes the exchanges needed for cell renewal. Reducing, moisturising and toning action.*

Ce soin est idéal pour réduire l'excès de volume grâce à son effet drainant et lipolytique, tout en aidant à stimuler les tissus de la peau. Il améliore la microcirculation et favorise les échanges indispensables à la régénération cellulaire. Vous apprécierez son action amincissante, hydratante et tonifiante.



## ENERGY BALANCING TREATMENTS LES SOINS D'HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE

### **HIMALAYAN SINGING BOWLS**

90 MINUTES | 2100 MAD

*This revitalising therapy begins by placing Himalayan singing bowls over specific energy points and creating sonic vibrations that ripple through the body, relieving fatigue and calming the senses. The treatment continues with a customized massage therapy delivered to activate energy centres. The experience draws you into a deeply meditative and relaxed state.*

Cette thérapie revitalisante commence par placer des bols chantants sur des points d'énergie et créent des vibrations sonores qui se propagent à travers le corps, soulagent la fatigue et procurent un bien-être. Le traitement se poursuit par une massothérapie personnalisée pour activer les centres énergétiques, pour une expérience profondément méditative et relaxante.

### **HIMALAYAN RIVER STONES**

90 MINUTES | 2100 MAD

*This ancient treatment uses smoothed river stones. Suffused with heat, these stones are placed along vital energy points as your therapist provides you with thorough massage strokes, balancing the body's energy flow. The treatment creates a synergy of warmth and powerful relaxation.*

Ce traitement atypique aux pierres imprégnées de chaleur, sont placées le long des points d'énergie vitaux pendant votre massage pour stimuler, libérer et équilibrer le flux d'énergie de votre corps. Le soin crée une synergie de chaleur et une détente immédiate.



# HAMMAMS BY MAISON D'ASA

## **ANCESTRAL TRADITIONS**

60 MINUTES | 1200 MAD

*This ceremonial opens with a moment of relaxation in a steam bath, followed by a natural exfoliation of the body with traditional black soap enriched with lavender essential oil which prepares the skin for a revitalizing body mask with green clay and Atlas verbena.*

*A complete hair cleansing with argan and green tea and an exfoliation of the feet with rose bath salts prepare the mind for a cascade of orange blossom floral water and the body for deep hydration with our Marrakech sweet orange anti-fatigue plant oil.*

Ce ceremonial s'ouvre par un moment de relaxation au coeur d'un bain de vapeur, suivi d'une exfoliation naturelle du corps avec le traditionnel savon noir enrichi à l'huile essentielle de lavande, suivi d'un masque corporel revitalisant à l'argile verte à la verveine de l'Atlas.

Un nettoyage complet des cheveux à l'argan et au thé vert ainsi qu'une exfoliation des pieds au sel de bain à la rose préparent l'esprit à une cascade d'eau florale à la fleur d'oranger et le corps à une hydratation en profondeur grâce à notre huile végétale antifatigue à l'orange douce de Marrakech.

## **THE SULTANS RITUAL**

90 MINUTES | 1600 MAD

*A luxurious hammam experience that begins with relaxation in the heart of a steam bath followed by the traditional exfoliation of the body with black soap enriched with peppermint essential oil, which prepares the skin for an indepth purification of the body with a rhassoul mask with rose petals. The face is then exfoliated with argan and plum seeds before being revitalised with a white clay mask.*

*This is followed by a scalp treatment with woody argan and a green tea cleansing before the lower body is treated to a foot exfoliation with feet with amber or mint bath salts depending on the season. The body is then nourished and moisturised with a %100 organic body oil enriched with argan and natural sandalwood. The face is treated to the prestigious prickly pear seed oil moisturiser to complete a magnificent wellness experience.*

Une expérience luxuriante qui commence avec bain de vapeur suivi de la traditionnelle exfoliation du corps au savon noir enrichi à l'huile essentielle de menthe poivrée qui prépare la peau à une purification en profondeur du corps avec un masque au rhassoul fleuri aux pétales de roses.

Le visage est ensuite exfolié à l'argan et aux pépins de prunes avant d'être revitalisé avec un masque à l'argile blanche. S'en suit un soin du cuir chevelu à l'argan boisé et un nettoyage aux thé vert avant de s'occuper du bas du corps avec une exfoliation des pieds aux sels de bain à l'ambre où à la menthe selon les saisons.

Le corps est ensuite nourri et hydraté avec une huile corporelle %100 biologique enrichie d'argan et de bois de santal naturel. Le visage a droit à la prestigieuse hydratation à l'huile de pepins de figue de barbarie pour clôturer une magnifique expérience de bien-être.



## MASSAGES BY MAISON D'ASA

### **FRUITY ANTIFATIGUE MASSAGE**

*60 MINUTES | 1500 MAD*

*A pure moment of relaxation that releases the pressure accumulated in the body, relieves tension and nourishes the skin thanks to our organic Antifatigue oil with sweet orange rich in vitamins and minerals.*

Un pur moment de détente qui libère la pression accumulée dans le corps, soulage les tensions et nourrit la peau grâce à notre huile biologique Antifatigue à l'orange douce riche en vitamines et en minéraux.

### **SOUVENIRS OF THE ORIENT**

*60 MINUTES | 1500 MAD*

*An invigorating body treatment where Balinese techniques blend with the elegant oriental tones of sandalwood and patchouli with our organic Oriental Wood oil for a feeling of relaxation and vitality.*

Un soin corporel revigorant où les techniques balinaises se mélangent aux élégantes tonalités orientales du bois de santal et du patchouli grâce à notre huile biologique aux Bois d'Orient pour une sensation de relaxation et de vitalité.



## EXPERIENCES LES EXPÉRIENCES

### **OASIS OF SERENITY (ANTI-STRESS)**

90 MINUTES | 2100 MAD

*Forget everyday stress with this spa ritual ; a combination of an anti-stress spa ritual with a nourishing facial treatment, lending sensations of peace and relaxation to body and mind. For deep inner wellbeing, which is essential for a harmonious lifestyle.*

Échappez aux difficultés du quotidien et lâchez prise grâce à notre rituel de spa anti-stress combiné à un soin nourrissant du visage. Il procure une sensation de paix et de détente bénéfique à la fois au corps et à l'esprit. Vous ressentez un bien-être intérieur profond et retrouvez l'harmonie essentielle pour améliorer votre qualité de vie.

### **ETERNAL YOUTH**

120 MINUTES | 2500 MAD

*An exclusive ritual for deep-down rejuvenation that uses products from ALQVIMIA's Eternal Youth range. The Eternal Youth product line is of the very highest quality and provides an extraordinary synergy through its %100 plant-based active ingredients for an immediate anti-aging effect. The exclusive formula used in this facial and body therapy helps attain holistic harmony for body,mind and soul, while restoring and rejuvenating.*

Ce rituel promet un rajeunissement en profondeur en utilisant les produits Eternal Youth d'ALQVIMIA. Cette ligne haut de gamme offre une synergie extraordinaire à travers ses ingrédients actifs 100 % à base de plantes, pour un effet anti-âge immédiat. La formule exclusive de ce soin intégral favorise l'harmonie holistique du corps, de l'esprit et de l'âme, tout en offrant une cure de jouvence.

### **QUEEN OF EGYPT**

90 MINUTES | 2100 MAD

*This beauty ritual includes wraps with Dead Sea salt, exotic fragrances with the invigorating aromas of frankincense and myrrh, from ALQVIMIA's own Queen of Egypt Body Oil. Rejuvenate your skin, restore and enhance your natural beauty and feel like a queen.*

Ce rituel de beauté inclut des enveloppements avec du sel de la Mer Morte, ainsi que des fragrances exotiques aux parfums revigorants d'encens et de myrrhe. Il est réalisé avec l'Huile de Corps Queen of Egypt d'ALQVIMIA. Régénérez votre épiderme, retrouvez et améliorez votre beauté naturelle, mettez-vous dans la peau d'une reine.





## FACIAL TREATMENTS SOINS DU VISAGE

### **ESSENTIALLY BEAUTIFUL WHITE LIGHT**

60 MINUTES | 1500 MAD

*Beauty is light. Specialised techniques combined with this unique facial design will help bring back your skin's natural radiance to refresh dull, lifeless skin tones and stimulate cellular regeneration, naturally, for healthier skin that glows with vitality.*

La beauté réside dans la lumière. Aidez votre peau à retrouver son éclat naturel grâce à ce soin du visage unique, conçu pour illuminer les teints ternes et stimuler la régénération cellulaire naturellement, pour une peau plus saine qui brille par sa vitalité.

### **ETERNAL YOUTH**

90 MINUTES | 2100 MAD

*This is a highly regenerative treatment with firming and re-densifying actions. It moisturises, brightens and protects the skin with its antioxidant and preventive action. The result is a velvety skin with all the splendour of youth.*

Il s'agit d'un soin hautement régénérant avec des actions raffermissantes et redensifiantes. Il hydrate, illumine et protège la peau grâce à son pouvoir antioxydant et préventif. Résultat : une peau soyeuse et éclatante de jeunesse.



# FACIAL TREATMENTS SOINS DE VISAGE BY MAISON D'ASA

## **ARGAN CHIPS REJUVENATION**

60 MINUTES | 1600 MAD

*A purifying organic treatment with anti-ageing properties, where the antioxidant benefits of argan are combined with the magic of plant hyaluronic acid to deeply moisturise the face and restore its natural softness.*

Un soin bio purifiant et aux vertus anti-âge, où les bienfaits antioxydants de l'argan s'ajoutent à la magie de l'acide hyaluronique végétale pour une hydratation en profondeur du visage et un retour à sa douceur naturelle.